

Konference

Sundhedsfremme i skolen - hvorfor og hvordan?

12. november

20

24



Spinderihallerne, Vejle



Co-funded by
the European Union

Velkommen

Baggrund

Konferencen er kulminationen på projektet "School for Health in Europe for Active and Healthy Ageing" (SHE4AHA) - et 3-årigt EU-projekt, hvor 15 skoler fra henholdsvis Danmark, Island, Frankrig, Portugal og Slovenien har gjort sig erfaringer med udvikling og implementering af sundheds- og trivselsfremmende indsatser.

Klik på nedenstående logo for at få mere at vide om projektet.



Arrangører

Konferencen arrangeres af Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE), FamilieAlliancen og Det Syddanske EU-kontor.

Klik på nedenstående logoer for at få mere at vide om de tre arrangører.



Oplægsholdere

ANETTE SCHULZ er direktør i FamilieAlliancen og tidligere leder af SHE. Hun har endvidere en baggrund som chefkonsulent i Videncenter for Sundhedsfremme ved UCS, hvor hun i mere end 20 år har beskæftiget sig med sundhedsfremme i skoleregi. Anette vil i sit oplæg præsentere en evidensbaseret ramme for skolens sundhedsfremmende arbejde.

HENRIETTE HANSEN har i mere end 25 år været ansat som EU-projektudvikler og koordinator ved det Syddanske EU-kontor i Bruxelles, hvor hun har beskæftiget sig indgående med implementering af EU-projekter i tæt samarbejde med kommuner, grundskoler og videregående uddannelsesinstitutioner. Henriette vil, med SHE4AHA som konkret case, i sit oplæg give indblik i, hvordan man med afsæt i lokale udfordringer kan skabe succesfulde EU-projekter.

CLAUS LØGSTRUP OTTESEN er lektor på lærer- og pædagoguddannelsen ved University College Lillebælt, Jelling og er samtidig en del af Forsknings- og Implementeringscenter for Idræt, Bevægelse og Læring, /FIIBL) hvor han i en årrække har ledet nationale og internationale bevægelsesprojekter målrettet børn og unge. Claus giver i oplægget bud på, hvordan skolen kan arbejde med bevægelse som afsæt for elevernes læring og trivsel.

THOMNAS GYLLING ANDERSEN er cand.psych. fra Københavns Universitet og ph.d.-studerende ved Aarhus Universitet. I oplægget vil Thomas introducere, hvordan man kan forstå børns trivsel, omsorg og handlevne som tre forbundne fænomener. Med udgangspunkt i konkrete case-eksempler vil han forsøge at svare på spørgsmålene: Hvordan kan man forstå og understøtte omsorg som en kollektiv proces, hvor børn i fællesskaber hjælper hinanden med at forandre hverdagens dilemmaer og udfordringer? Hvilken betydning kan sådanne processer have for børns trivsel? Hvordan kan man organisere skolen og tværprofessionelle samarbejder på måder, der kan understøtte kollektiv omsorg?

KRISTIAN TOFT er direktør i Dansk Center for Undervisningsmiljø (DCUM), en statslig institution, der bl.a. skal medvirke til at sikre og udvikle et godt undervisningsmiljø i skolen. I oplægget vil Kristian adressere fællesskabets betydning for børn og unges trivsel samt give eksempler på, hvordan DCUM i praksis understøtter det gode undervisningsmiljø.

Program

Kl. 9.00

- Indskrivning og morgenmad

Kl. 9.30

- Velkomst v/ direktør Anette Schulz, FamilieAlliancen
- SHE4AHA – et projekt om sundhedsfremme i skolen v/ EU-konsulent Henriette Hansen, SDEO
- Sundhedsfremme som begreb og indsats i skolen v/ direktør Anette Schulz, FamilieAlliancen
- Bevægelse i skolen v/ lektor Claus Løgstrup Ottesen, FIIBL
- Forholdet mellem trivsel, omsorg, og kollektiv handlevne blandt børn i skolens fællesskaber v/ PhD Fellow og cand.psych Thomas Gylling Andersen, Århus Universitet
- Sunde og meningsfulde fællesskaber for børn og unge v/ direktør Kristian Toft, DCUM

Kl. 12.00

- Frokost

Kl. 12.45

- Workshops inkl. kaffepause

Kl. 15.30

- Plenum

Kl. 16.00

- Tak for i dag v/ direktør Anette Schulz, FamilieAlliancen

Workshops

Hør om, hvordan aktiv elevinddragelse dannede afsættet for udvikling af bevægelsesorienterede aktiviteter på tværs af årgange.

Workshop 1: Fællesskab på tværs

v/ børnehaveklasseleder Line Bregnhøj Mathiesen, lærer Susanne Meldgaard, lærer Heidi Nordstrøm Danielsen, og lærer Marianne Nagstrup Kristensen, Blåbjergskolen, Varde

Hør om implementering af mindfulness “brain breaks” i undervisningen og få inspiration til at udvikle dine egne materialer.

Workshop 2: Brain Breaks – en vej til øget læringsparathed

v/ lærer Christina Buch, Vitaskolen Bohr, Esbjerg

Hør om, hvordan en klasseindsats endte med at blive en indsats, der involverede hele skolen, og hvor begrebet FÆLLESSKAB blev skolens centrale omdrejningspunkt i relation til læring og pædagogiske praksis.

Workshop 3: Elevtrivsel og fællesskab - fra klasse- til skoleindsats

v/ lærer Jeppe Valbjørn, lærer Mia Schøler og AKT-lærer Sasja Pedersen, Fanø Skole, Fanø

Praktiske oplysninger

Konferencen henvender sig til alle med interesse for arbejdet med sundhedsfremme i skolen; f.eks. lærere, pædagoger, skoleledere, kommunale konsulenter, sundhedsplejersker og politiske/administrative beslutningstagere.

Tid

Tirsdag den 12. november 2024
Kl. 9.00 - 16.00

Sted

Spinderihallerne
Spinderigade 11E
7100 Vejle

Pris

Konferencen er støttet af ERASMUS+, hvorfor vi kan tilbyde gratis deltagelse. Dog vil du modtage en opkrævning på forplejning svarende til 500 kr., hvis du udebliver uden afbud.

Tilmelding

Du tilmelder dig konferencen [her](#)
Max 100 deltagere efter “først til mølle” princippet.

Afbud

Afbud til konferencen skal meddeles senest torsdag den 7. november 2024 på:
kontakt@familiealliancen.dk



Vi glæder os til at se dig!



12. november

20

24

Kontakt

FamilieAlliancen
Anette Schulz, direktør
Spinderigade 24
7100 Vejle

Tlf. 5377 1516

E-mail anetteschulz@familiealliancen.dk